

INDICE / CONTENTS

358

EDITORIAL

361

ORIGINAL / ORIGINAL ARTICLES

Intensidad del ejercicio y orografía en ciclistas profesionales.

Exercise intensity and orography in professional cyclists.

J.A. Rodríguez-Marroyo, J. García-López, C. Avila Ordas, F. Jiménez Díaz, A. Córdova Martínez, J.G. Villa Vicente

371

Efectos de la ingestión de cafeína sobre el rendimiento, la peroxidación lipídica y las vitaminas A, E y C en sujetos sometidos a una prueba de esfuerzo máxima.

Effects of caffeine in take on performance, lipid peroxidation and vitamins A, E and C in subjects undergoing maximum stress test.

G.J. Olcina Camacho, D. Muñoz Marín, R. Timón Andrada, M.J. Caballero Loscos, J.I. Maynar, M. Maynar

377

Validez del uso de la RPE en el control de la intensidad de entrenamiento en balonmano.

Validity of the use of RPE in monitoring training intensity handball.

B.F. Fernández-Castanys, L.J. Chiroso Ríos, I. Chiroso Ríos

385

Análisis del lactato de los jugadores de voleibol líbero y central.

Analysis of lactate in the volleyball's players libero and central.

C. González Millán, A. Ureña Espá, J.A. Santos del Campo, F. Llop García, F. Navarro Valdivielso

393

REVISIÓN / REVIEW

Ondas de choque: aplicación terapéutica en la patología deportiva de partes blandas.

Extracorporeal shock waves: therapeutic application in sports injuries of soft tissues.

I.M. Alguacil Diego, M. Gómez Conches, J.C. Miangolarra Page

401

Las proteínas del estrés. Su relación con los tumores, el envejecimiento y el ejercicio (II).

The stress proteins. Their relationship with tumors, aging and exercise (II).

J.F. Marcos Becerro, J. González Gallego

409

COMUNICACIÓN BREVE / SHORT COMMUNICATION

Halterofilia. Análisis del gesto podológico.

Weightlifting. Analysis of the foot expression.

F.M. García Blázquez, S. Hidalgo Ruiz, A. Martínez Nova

417

CASO CLÍNICO / CLINICAL CASE

Rotura espontánea del tibial anterior en corredor de fondo: caso clínico y revisión bibliográfica.

Spontaneous rupture of tibialis anterior muscle in runner: a case report and review.

J.A. Martín Urrialde

421

EL ARTE EN EL ESTADIO / THE ART IN THE STADIUM

Josep Segrelles, ilustrador, cartelista y pintor del deporte.

Josep Segrelles, illustrator, poster's designer and painter of sport.

R.Balius i Juli

425

LIBROS / BOOKS

427

NOTICIAS / NEWS

431

CALENDARIO DE FEMEDE / FEMEDE'S CALENDER