



Federación Española de
Medicina del Deporte

Junta de Gobierno

Presidente:

Pedro Manonelles Marqueta

Vicepresidente:

Miguel E. Del Valle Soto

Secretario General:

Luis Franco Bonafonte

Tesorero:

Javier Pérez Ansón

Vocales:

Carlos de Teresa Galván

Teresa Gaztañaga Aurrekoetxea

José Fernando Jiménez Díaz

José Naranjo Orellana

Edita

Federación Española
de Medicina del Deporte
Iturrana, 43 bis.

31007 Pamplona. (España)

Tel. 948 267 706 - Fax: 948 171 431

femedede@femedede.es

www.femedede.es

Correspondencia:

Ap. de correos 1207

31080 Pamplona (España)

Publicidad

ESMON PUBLICIDAD

Tel. 93 2159034

Publicación bimestral

Un volumen por año

Dépósito Legal

Pamplona. NA 123. 1984

ISSN

0212-8799

Soporte válido

Ref. SVR 389

Indexada en: EMBASE/Excerpta Medica, Índice Médico Español, Sport Information Resource Centre (SIRC), e Índice Bibliográfico Español de Ciencias de la Salud (IBECS)

La dirección de la revista no acepta responsabilidades derivadas de las opiniones o juicios de valor de los trabajos publicados, la cual recaerá exclusivamente sobre sus autores.

Esta publicación no puede ser reproducida total o parcialmente por ningún medio sin la autorización por escrito de los autores.

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra sólo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, www.cedro.org) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

Archivos de medicina del deporte

Revista de la Federación Española de Medicina del Deporte

Afiliada a la Federación Internacional de Medicina del Deporte, Sociedad Europea de Medicina del Deporte y Grupo Latino y Mediterráneo de Medicina del Deporte

Director

Pedro Manonelles Marqueta

Editor

Miguel E. Del Valle Soto

Administración

M^a Ángeles Artázcoz Bárcena

Comité Editorial

Mayte Aragonés Clemente. Centro de Medicina del Deporte. Gobierno de Aragón. España. **Norbert Bachl.** Centre for Sports Science and University Sports of the University of Vienna. Austria. **Ramón Balius Matas.** Consell Catalá de l'Esport. Generalitat de Catalunya. España. **Araceli Boraita.** Servicio de Cardiología. Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de deportes. España. **Josep Brugada Terradellas.** Hospital Clinic. Universidad de Barcelona. España. **Nicolas Christodoulou.** President of the UEMS MJC on Sports Medicine. Chipre. **Jesús Dapena.** Indiana University. Estados Unidos. **Franchek Drobnic Martínez.** Servicios Médicos FC Barcelona. CAR Sant Cugat del Vallés. España. **Francisco Esparza Ros.** Universidad Católica San Antonio de Murcia. España. **Tomás Fernández Jaén.** Servicio Medicina y Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Walter Frontera.** Universidad de Vanderbilt. Past President FIMS. Estados Unidos. **Luis Giménez Salillas.** Universidad de Zaragoza. España. **Pedro Guillén García.** Servicio Traumatología del Deporte. Clínica Centro. España. **Dusan Hamar.** Research Institute of Sports. Eslovaquia. **José A. Hernández Hermoso.** Servicio COT. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol. España. **Markku Jarvinen.** Institute of Medical Technology and Medical School. University of Tampere. Finlandia. **Peter Jenoure.** ARS Ortopédica, ARS Medica Clinic, Gravesano. Suiza. **José A. López Calbet.** Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. **Alejandro Lucía Mulas.** Universidad Europea de Madrid. España. **Emilio Luengo Fernández.** Servicio de Cardiología. Hospital General de la Defensa. España. **Nicola Maffully.** Universidad de Salerno. Salerno (Italia). **Sakari Orava.** Hospital Universitario. Universidad de Turku. Finlandia. **Eduardo Ortega Rincón.** Universidad de Extremadura. España. **Nieves Palacios Gil-Antuñano.** Centro de Medicina del Deporte. Consejo Superior de Deportes. España. **Antonio Pelliccia.** Institute of Sport Medicine and Science. Italia. **Fabio Pigozzi.** University of Rome Foro Italico, President FIMS. Italia. **Per Renström.** Stockholm Center for Sports Trauma Research, Karolinska Institutet. Suecia. **Juan Ribas Serna.** Universidad de Sevilla. España. **Jordi Segura Noguera.** Laboratorio Antidopaje IMIM. Presidente Asociación Mundial de Científicos Antidopajes (WAADS). España. **Giulio Sergio Roi.** Education & Research Department Isokinetic Medical Group. Italia. **Luis Serratosa Fernández.** Servicios Médicos Sanitas Real Madrid CF. Madrid. España. **Nicolás Terrados Cepeda.** Unidad Regional de Medicina Deportiva del Principado de Asturias. Universidad de Oviedo. España. **José Luis Terreros Blanco.** Subdirector General de Deporte y Salud. Consejo Superior de Deportes. España. **Juan Ramón Valentí Nin.** Universidad de Navarra. España. **José Antonio Vega Álvarez.** Facultad de Medicina. Universidad de Oviedo. España. **José Antonio Villegas García.** Académico de número de la Real Academia de Medicina de Murcia. España. **Mario Zorzoli.** International Cycling Union. Suiza.





Monografías Femeде nº 12
Depósito Legal: B. 27334-2013
ISBN: 978-84-941761-1-1
Barcelona, 2013
560 páginas.

Información: www.femeде.es

Novedad editorial

Índice

Foreward
Presentación

1. INTRODUCCIÓN
2. VALORACIÓN MUSCULAR
3. VALORACIÓN DEL METABOLISMO ANAERÓBICO
4. VALORACIÓN DEL METABOLISMO AERÓBICO
5. VALORACIÓN CARDIOVASCULAR
6. VALORACIÓN RESPIRATORIA
7. SUPUESTOS PRÁCTICOS

Índice de autores



15 CONGRESO NACIONAL
DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA
DE MEDICINA DEL DEPORTE (FEMEDE)

A CORUÑA

26 al 29 de noviembre de 2014

Archivos de medicina del deporte

Volumen 30(6) - Núm 158. Noviembre - Diciembre 2013 /November - December 2013

Sumario / Summary

Editorial

La investigación sobre el clima motivacional ha abierto el camino para la promoción del bienestar a través de la participación deportiva

Research on the motivational climate has provided the bases for interventions to promote well being through sport participation

Isabel Balaguer.....338

Originales / Original articles

Sedentarismo activo. Ocio, actividad física y estilos de vida de la juventud española

Active sedentary lifestyle. Leisure, physical activity and lifestyles of the spanish youth

David Moscoso, María Martín, Natalia Pedrajas, Raúl Sánchez341

Effect of exhaustive exercise on the immune system, measured through complement activation and C-reactive protein

Efecto del ejercicio intenso en el sistema inmune, medido a través de la activación del complemento y de la proteína C-reactiva

Ana Navarro Sanz, Jesús E. Barruecos Francioni, Lorenzo Godoy Sánchez, Antonio Narvaez de Linares, Juan L Galeas-López, Ana Robles Rodríguez, Juan F. Fernández Ortega.....348

Liberación endoscópica del túnel cubital. Técnica quirúrgica y resultados preliminares

Endoscopic cubital tunnel release. Surgical technique and preliminary results

Juan E. Gil Gómez, Juan F. Abellán Guillén, María Rodríguez Miñón-Ferrán, Josefa Andrés Grau, Francisco J. Carrillo Juliá, Miguel A. Sánchez Carrascos354

Valoración de la condición aeróbica del corredor de orientación a pie de alto nivel español

Aerobic conditioning assessment of the spanish high-level foot orienteer athlete

Lucía Sainz Fernández, Manuel Rabadán Ruíz.....359

Revisiones / Reviews articles

El test de 20 metros ida y vuelta. Revisión sistemática de su aplicación en personas con discapacidad intelectual

The 20 metres shuttle run test. Systematic review of its application to persons with intellectual disability

Jorge Bayón Serna.....365

El ácido acetilsalicílico en el contexto deportivo: farmacología básica, sus efectos e interacciones en el deporte

Acetylsalicylic acid in sport context: basic pharmacology, effects and interactions in sport

Saioa Gómez-Zorita, Aritz Urdampilleta.....373

El arte en el estadio / The art in the stadium

Notas actuales sobre Luci Minici Natal

Current notes about Luci Minici Natal

R. Balias i Juli.....378

Libros / Books379

Agenda / Agenda.....380

Índices año 2013385

Revisores 2013403

Normas de publicación / Guidelines for authors404