

El test de 20 metros ida y vuelta. Revisión sistemática de su aplicación en personas con discapacidad intelectual

Jorge Bayón Serna

Colegio Niño Jesús del Remedio. Madrid.

Recibido: 29.10.2012
Aceptado: 07.10.2013

Palabras clave:
Test de campo aeróbicos.
Retraso mental.
Síndrome de Down.
Validez. Fiabilidad.

Resumen

Objetivo: El presente estudio realiza una revisión sistemática de la prueba de 20 metros ida y vuelta con el fin de conocer su validez y fiabilidad, y analizar las condiciones de aplicación de la prueba en personas con discapacidad intelectual (DI), con y sin síndrome de Down (SD).

Método: Se llevó a cabo una revisión bibliográfica en cuatro bases de datos (Sport Discus, Psycinfo, Pubmed y Medline) utilizando un mismo patrón de búsqueda en cada una de ellas. Se incluyeron estudios desde 1990 hasta 2012, inclusive.

Resultados: Un total de ocho artículos reunieron los criterios de inclusión. De los ocho artículos analizados, tres de ellos demostraron la validez de la prueba y cinco de los ocho fueron fiables. Los dos estudios con personas con SD no fueron válidos. En todos los estudios se hace mención a unas determinadas condiciones de uso del test.

Conclusiones: Los resultados de esta revisión mostraron que las fórmulas utilizadas hasta el momento para predecir el consumo máximo de oxígeno (VO_{2max}) en personas con SD no son válidas, por lo que se requieren nuevos estudios que analicen la validez de la prueba de 20 metros ida y vuelta en personas SD. Para que el test sea válido en personas con DI en general, requiere de una serie de adaptaciones en el uso del test. La familiarización con la prueba y la inclusión de un asistente es necesario.

The 20 metres shuttle run test. Systematic review of its application to persons with intellectual disability

Summary

Objective: The current study carries out a systematic review of the 20 metres shuttle run test to know the validity and reliability of the test and analyze the application conditions in persons with intellectual disability (ID) with and without Down syndrome (DS).

Method: A bibliographic review has been made using four data bases (Sport Discus, Psycinfo, Pubmed and Medline) with the same search pattern in each one, from 1990 until 2012, both included.

Results: A total of eight articles met the inclusion criteria. Three articles were considered valid. Five of the eight studies were reliable. The two studies which tried to analyze validity in Down syndrome showed not to be valid. All studies mentioned specific conditions to perform the test in this collective.

Conclusions: Results of the review showed that the equations used to predict maximum oxygen uptake (VO_{2max}) in persons with DS are not valid. Therefore, new studies are required to analyze the validity of the 20 metres shuttle run test in persons with DS. In order to get validity in individuals with ID it is necessary to adapt the test, adding a familiarization process with the test and one assistant performing it together with the participants.

Key words:
Aerobic field tests.
Mental retardation.
Down syndrome.
Validity. Reliability.

Correspondencia: Jorge Bayón Serna
E-mail: jorgebayoninef@gmail.com